День здоровья в МБОУ СОШ №

7 апреля в МБОУ СОШ №12 состоялся праздник, посвященный Всемирному Дню здоровья под девизом «Мы за здоровый образ жизни». День здоровья проводился в целях формирования ЗОЖ, воспитания интереса к участию спортивно – массовых мероприятий, в целях укрепления уверенности детей в своих силах и знаний, воспитания любви к спорту. С утра по инициативе волонтеров школы, прошла зарядка. «Давайте двигаться все вместе, ведь движение — это здоровье, это жизнь!» – обратились волонтеры ко всем школьникам. Нашлись желающие их поддержать! 150 человек вышли на утреннюю зарядку.

В течение дня классные руководители, учителя ОБЖ, химии, биологии беседовали с ребятами о здоровом образе жизни. После уроков среди учащихся 5-7 классов прошло спортивно-интеллектуальное КТД «Вперед за сокровищами». Каждая команда по маршрутному листу передвигалась от одного испытания к другому, получая за выполненное задание букву. Всего было 10 испытаний и спортивных, и интеллектуальных, и творческих. По итогам конкурсов ребята из полученных букв должны собрать слово. Все участники показали высокий уровень физической подготовки, смелость, ловкость, силу.