Утверждено
Директор МБОУ СОШ №12
_____ И.В. Белякова
Приказ № 175 от 31.08.2020

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2020-2021 учебный год в МБОУ СОШ №12

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

1. воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
2. обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
3. развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
1	Весёлые старты 5-6 классы «ОСЕННИЙ МАРАФОН» День бега 7-9 классы День здоровья 1-11классы	СЕНТЯБРЬ	Учителя физкультуры
2	Весёлые соревнования «Перестрелка» блицтурнир 7-8 классы	ОКТЯБРЬ	Учителя физкультуры
3	Соревнования по отжимания и прыжкам через скакалку 5-8 классы «Праздник мячей»	НОЯБРЬ	Учителя физкультуры
4	Весёлые старты «Весёлая гимнастика» 5-6 классы «Преодолей препятствия» 7-8 классы	ДЕКАБРЬ	Учителя физкультуры

5	Соревнования по «Пионерболу» 5-6 классы Соревнования по «Волейболу» 8-9 классы	ЯНВАРЬ	Учителя физкультуры
6	«Мы будущие солдаты» 5-7 классы «А НУ-КА ПАРНИ» 8-11 классы	ФЕВРАЛЬ	Учителя физкультуры
7	«Весёлый мяч» 5 классы «Мои друзья всегда со мной»7 классы «А НУ-КА ДЕВУШКИ» 8-11 классы	МАРТ	Учителя физкультуры
8	«Солнышко встречаем» 5-6 классы «Страна здоровья» спортивные конкурсы и викторины 7 классы	АПРЕЛЬ	Учителя физкультуры
9	«Весенний марафон» л\а пробег 8 классы	МАЙ	Учителя физкультуры

В течении года:

-оказание методической помощи учителям начальной школы в проведении физкультминуток

-создание творческих исследовательских проектов с учащимися по пропаганде ЗОЖ

-мониторинг физического состояния и физической подготовленности учащихся

-организация занятий по подготовке к сдаче нормативов ГТО

-формирование команд для участия в городских спортивных мероприятиях

-организация спортивных секций (футбол, баскетбол, волейбол, легкая атлетика)

Ожидаемые результаты:

1. Формирование осознанного отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха в жизни.

2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.